



YOGA & AYURVEDA

Di, 21.08. – So, 26.08.2018

Tägliche Meditationen, Yoga Einheiten und drei Ayurveda Workshops zu den Themen „Ayurveda & deine Psyche“, „Ayurvedischer Lifestyle“ & „Gesunde Ernährung nach Ayurveda“ zeigen dir, wie du dein Leben mit viel Selbstbestimmung, positiver Energie & einer gesunden Portion Selbstliebe genießen kannst.

Seminargebühr: 360€, Frühbucher bis 30.April: 310€ (6 -max. 10 Personen)
Unterkunft & Verpflegung im Stierbauerhof, St. Andrä-Höch (Steiermark): www.stierbauerhof.at



Theresa Wolf, MSc BSc
Psychologin & Sportwissenschaftlerin
www.koerpergut.at | office@koerpergut.at | 0650 6622053



K Ö R P E R G U T