

KÖRPERGUT Kursplan

PILATES & YOGA

Yoga:	Mo 19.15 - 20.30 Do 07.45 - 08.45 Do 19.15 - 20.30
Yoga für Schwangere:	Di 16.30 - 18.00
Yoga für Jugendliche:	Mi 17.15 - 18.15
Yoga für Senioren:	Fr 9.00 - 10.15
Yoga mit Baby:	Fr 10.30 - 11.30

Pilates:	Mo 18.00 - 19.00 Mi 18.30 - 19.30 Mi 19.40 - 20.40 Do 18.00 - 19.00
Pilates für Senioren:	Di 09.00 - 10.00
Pilates mit Baby:	Di 10.15 - 11.15

Zumba für Senioren: Mo 16.45 - 17.45

Nähere Infos & Anmeldung

www.koerpergut.at
office@koerpergut.at | Tel: +43650/ 6622053



K Ö R P E R G U T